

CELE ȘAPTE PLANURI ALE EXISTENȚEI

Filozofia care stă la baza tehnicii de Terapie Teta

VIANNA STIBAL

Creatoarea tehnicii de Terapie Teta

Traducerea din limba engleză:

Cristian HANU

ADEVĂR  DIVIN

Brașov, 2017

CUPRINS

INTRODUCERE	xi
CAPITOLUL 1 Cele șapte planuri ale existenței	1
CAPITOLUL 2 Universul... și dincolo de el	7
CAPITOLUL 3 Legile celui de-al șaselea plan: Virtuțile ascensiunii	25
CAPITOLUL 4 Al cincilea plan al existenței	89
CAPITOLUL 5 Al patrulea plan al existenței	143
CAPITOLUL 6 Al treilea plan al existenței.....	179
CAPITOLUL 7 Al doilea plan al existenței	221
CAPITOLUL 8 Universul – colosalul păstrător al memoriei	255
ANEXĂ: Cei cinci pași ai lucrului cu convingerile și cele opt metode de scoatere la lumină a convingerilor ascunse	290
DESPRE AUTOARE	294

CAPITOLUL 1

CELE ȘAPTE PLANURI ALE EXISTENȚEI

Eu cred că există șapte planuri ale existenței. Acestea reprezintă forțele vizibile și invizibile ale cosmosului care definesc diferitele dimensiuni ale acestui univers și pe cele de dincolo de el. Ele sunt atât de vaste încât mintea umană trebuie să se afle într-o stare extrem de abstractă pentru a percepe aceste forțe inexplicabile în toată măreția lor, cu ajutorul Creatorului a Tot-Ceea-Ce-Există.

Fiecare din aceste planuri are propria sa energie particulară, care poate fi descrisă cel mai bine ca o vibrație. Cea care diferențiază planurile, inclusiv pe locuitorii lor fizici și spirituali, este *frecvența lor de vibrație*. Cu cât frecvența de vibrație este mai înaltă, cu atât mai rapid se mișcă atomii acestor lumi. Spre exemplu, moleculele din obiectele solide ale primului plan se mișcă foarte încet. Cele ale plantelor din al doilea plan se mișcă mai rapid, și așa mai departe. Aceste vibrații reprezintă esența vieții în toate formele sale.

Forțele vibraționale ale planurilor au proprietăți mai mari sau mai mici. Dacă sunt înțelese, acestea pot fi influențate prin puterea gândirii pure.

Planurile sunt despărțite prin văluri subțiri, care iau forma convingerilor programate în mintea subconștientă a tuturor oamenilor de pe această planetă. Atunci când ne ridicăm până la cel de-al șaptelea plan al existenței, noi învățăm cum să ne eliberăm de aceste

văluri ale convingerilor, realizând că nu suntem separați de aceste planuri, ci dimpotrivă, suntem conectați cu toate.

Fiecare plan al existenței este supus propriilor sale condiții, reguli, Legi și angajamente. Prin însăși natura lor, primele șase planuri conțin diferite iluzii, dar cel de-al șaptelea reprezintă însăși esența adevărului și a divinității.

Planurile sunt atât de vaste că mintea umană trebuie să se afle într-o stare extrem de abstractă pentru a le putea înțelege. De asemenea, ele sunt atât de minuscule încât nu pot fi măsurate. Pentru a le putea înțelege, trebuie să fii în starea mentală *teta*, care creează o stare de spirit divină. Personal, numesc această stare *teta* ca să simplific lucrurile. Ea ne permite să fim receptivi la marele peisaj intern și extern care alcătuiește creația, dar și să comunicăm cu Creatorul. Singura modalitate de a percepe planurile existenței în toată măreția lor este prin intermediul Creatorului a Tot-Ceea-Ce-Există, care domnește în cel de-al șaptelea plan al existenței.

Al șaptelea plan al existenței

Acesta este planul în care domnește Creatorul a Tot-Ceea-Ce-Există – energia care curge prin toate lucrurile, creând viața. Pe acest nivel, noi înțelegem că facem parte integrantă din Tot-Ceea-Ce-Există, adică din Dumnezeu.

Pe nivelul celui de-al șaptelea plan al existenței, noi putem utiliza energiile tuturor planurilor, fără a fi legați de diferite legăminte sau angajamente față de acestea. Acest lucru este posibil deoarece energia celui de-al șaptelea plan dă naștere celorlalte planuri. Aceasta este energia care creează quarcii, protonii, neutronii și electronii, care alcătuiesc la rândul lor nucleul atomului.

Al șaselea plan al existenței

Acesta este planul Legilor care creează însăși urzeala universului, cum ar fi Legea Timpului, Legea Magnetismului, Legea Gravitației, Legea Luminii și multe altele.

Al cincilea plan al existenței

Acesta este planul ființelor divine și semidivine, al măștrilor precum Iisus Christos și Buddha. El este împărțit în diferite nivele de vibrație și de conștiință. Pe nivelele cele mai de jos încă mai prevalează dualismul. Toți oamenii care trăiesc pe planeta noastră sunt ființe din al cincilea plan.

Al patrulea plan al existenței

Acest plan este regatul sau lumea spiritelor. Aici trăiesc spiritele după moartea corpului fizic. Aici ne așteaptă strămoșii noștri. Aceasta este școala care produce ființele din planul cinci. Spiritele care trăiesc în acest plan încă mai au de învățat. Abia după ce vor absolvi școala vor putea trece ele în vibrațiile superioare ale realității.

Al treilea plan al existenței

Este un plan al formelor de viață bazate pe proteine, cum sunt oamenii și celelalte animale. În parte, noi suntem cei care l-am creat, pentru a putea experimenta provocarea de a fi guvernați de emoții și de dorințele noastre instinctuale, și realitatea de a exista într-un corp uman în lumea fizică. În această lume, noi putem învăța cum să absolvim și să trecem dincolo de cel de-al patrulea plan, în cel de-al cincilea.

Al doilea plan al existenței

Acest plan este alcătuit din materialele organice: vitamine, plante și arbori. Zânele sunt atrase de el, datorită plantelor.

Primul plan al existenței

Acest plan este alcătuit din toate materialele anorganice de pe acest pământ: mineralele, cristalele, solul și rocile – adică din toate elementele care alcătuiesc planeta noastră în forma ei empirică, toți

atomii din tabelul periodic înainte de a se lega chimic de bazele de carbon (devenind astfel materie organică).

Respect pentru oameni și cărți

INTERCONEXIUNILE

Toate planurile existenței sunt interconectate, dând naștere mării totalități a creației. Înțelegerea naturii fiecărui plan conduce la o mai bună înțelegere a acestor interconexiuni și ne deschide în fața realităților din respectivul plan.

Ecuatiile

Ori de câte ori învățăm să utilizăm energia dintr-unul din planuri, noi ne deschidem în fața conexiunii cu un alt plan. Cu alte cuvinte, atunci când ne folosim de energia unui anumit plan, noi ne folosim simultan și de un altul. Acest proces este numit *ecuație*.

Spre exemplu, mineralele din primul plan interacționează automat cu Legile din cel de-al șaselea plan, devenind astfel mai eficiente. Conceptul de ecuații ne ajută să înțelegem că fiecare plan al existenței cooperează în mod armonios cu celelalte în corpul nostru, pentru a da naștere vieții.

Conexiunea noastră cu planurile existenței

Noi suntem un microcosmos în care planurile existenței coexistă. Corpul uman este alcătuit din cinci componente diferite: lipide, carbohidrați, proteine, acizi nucleici (ADN) și molecule de ATP (energie). Toate acestea sunt conectate cu câte un plan particular. Împreună, cele cinci componente ne fac să fim cei care suntem. Ele reprezintă materialul vieții care ne conectează cu celelalte planuri.

Deloc întâmplător, starea noastră de sănătate mentală și spirituală depinde de toate cele cinci componente. Dacă acestea lipsesc din corpul nostru, se produce un deficit inclusiv în alte domenii ale vieții noastre, după cum urmează:

- Deficitul moleculelor de ATP, care corespund celui de-al șaptelea plan al existenței, dă naștere unui *deficit de spirit și de iubire necondiționată*.
- Deficitul moleculelor de acid nucleic, care corespund celui de-al șaselea plan al existenței, dă naștere unui *deficit de structură spirituală*.
- Deficitul de lipide, care corespund celui de-al cinci-lea plan al existenței, dă naștere unui *deficit de echilibru spiritual*.
- Deficitul de carbohidrați, care corespund celui de-al patrulea plan al existenței, dă naștere unui *deficit de energie*.
- Deficitul de proteine, care corespund celui de-al treilea plan al existenței, dă naștere unui *deficit de afecțiune*.
- Deficitul de vitamine, care corespund celui de-al doilea plan al existenței, dă naștere unui *deficit de iubire*.
- Deficitul de minerale, care corespund primului plan al existenței, dă naștere unui *deficit de susținere*.
- De aceea este atât de important să înțelegem planurile existenței: pentru că *noi suntem planurile existenței*.

FOLOSIREA PLANURILOR

În trecut, oamenii trebuiau să își controleze pe rând energia planurilor existenței. Spre exemplu, pentru a ști ce minerale le sunt utile, ei trebuiau să învețe să controleze primul plan al existenței. Controlul energiei unui plan echivala cu o transformare mentală și spirituală, fiind numit inițiere. Epoca prezentă este prima din istoria umanității în care planurile existenței s-au deschis simultan în fața noastră, putând fi înțelese și utilizate mai eficient decât oricând în trecut. Pe măsură ce învățăm să unificăm elementele planurilor într-o energie coerentă, noi trebuie să învățăm diferite lecții sau să trecem prin inițieri care ne învață cum să le înțelegem și cum să ne

folosim de ele. Depinde numai de noi dacă vom învăța cu ușurință sau nu aceste lecții.

Este foarte ușor să te îndrăgostești de frumusețea și de măreția unuia din primele șase planuri. Toate aceste planuri au propriile lor sisteme de convingeri, puteri și proprietăți vindecătoare ieșite din comun. Ele sunt ca niște dulciuri pentru creier, fascinându-ne și atrăgându-ne să rămânem în ele pentru a învăța cât mai multe lucruri.

De asemenea, fiecare plan al existenței ne conferă o viziune referitoare la divin, filtrată prin frecvența sa de vibrație, pe care noi o interpretăm în propria noastră manieră. Așa cred eu că s-au format religiile: un căutător spiritual a stabilit o conexiune cu conștiința unui plan al existenței, s-a conectat cu sistemele de convingeri din acesta, iar apoi le-a sintetizat în scris. Ordinele religioase au apărut la unison cu energiile inerente fiecărui plan. Asta nu înseamnă însă că ele nu au receptat deloc informațiile emantate din puritatea celui de-al șaptelea plan al existenței, căci au existat oameni care au contactat divinitatea încă de la începuturile timpului.

La ora actuală, pe măsură ce începem să ne dezvoltăm puterile psihice, noi ne vom conecta în mod natural cu energiile planurilor existenței, folosindu-ne de ele ca de niște manuale de dezvoltare personală, cu scopul de a ne continua creșterea spirituală.